

Экономия ресурсов

Ежегодно 15 марта отмечается Всемирный день прав потребителей. По традиции тематику Всемирного дня защиты прав потребителей определяет Международная Федерация потребительских организаций.

В 2025 году девизом является – «Справедливый переход к устойчивому образу жизни».

Выбор темы Всемирного дня прав потребителей связан с актуальными проблемами загрязнения окружающей среды и истощения природных ресурсов. Для сохранения нашей планеты для будущих поколений, необходимо каждому потребителю внести значительный вклад в экономию природных ресурсов и энергии, а также предпринять меры для уменьшения загрязнения окружающей среды.

В связи с ограниченным запасом природных ресурсов на планете важной задачей становится их сбережение. Ресурсосбережение играет важную роль в сохранении окружающей среды. Говоря о сбережении природных ресурсов, подразумевают уменьшение потребления исчерпаемых ресурсов или смещение потребления в сторону неисчерпаемых.

Несмотря на масштабность проблем связанных с сохранением природы и ресурсов, каждый человек способен повлиять на ситуацию. В данной статье рассмотрим возможные варианты сбережения ресурсов в быту и уменьшения загрязнения на окружающую среду. Каждый из нас может повлиять на потребление тепла, воды и электроэнергии. Наиболее эффективный способ ресурсосбережения – это установка счетчиков на тепло, воду и электроэнергию. Со счётчиками легче контролировать расход таких ресурсов.

Сокращая потребление электричества, мы снижаем нагрузку на электростанции, соответственно экономим исчерпаемые природные ресурсы (нефть, уголь, природный газ), а также снижаем выброс загрязняющих элементов в атмосферу.

Приведем примеры элементарных шагов, которые позволят нам экономить **электроэнергию в быту**:

- Использование энергоэффективного оборудования. Его можно узнать по значкам А+/А++/А+++ на упаковке. Товары класса А(А+, А++ и А+++) предполагает потребление электроэнергии на 45% меньше от стандартного режима. К данной группе относятся приборы с наименьшим потреблением энергии, которые рассчитаны на длительный срок эксплуатации.

- Отказ от использования ламп накаливания, в пользу энергосберегающих осветительных приборов с минимальным энергопотреблением.

- Загрузка стиральной и посудомоечной машинок полностью, а также использование экономичных режимов в стиральной и посудомоечной машинах;

- Не кипятите чайник полностью, если вам нужна одна чашка чая.

Самое элементарное, что доступно всем – это разумное потребление электроэнергии:

- выключение света, когда он не нужен;

- выключение техники, которой не нужно постоянное включение(не оставляйте зарядные устройства в розетках, отключайте бытовые приборы из сети, если они не используются)

Пресная вода — возобновляемый, но ограниченный природный ресурс. Для удовлетворения всех потребностей человека необходимо больше пресной воды, чем природа успевает возобновить. Однако, пока природных ресурсов в избытке мало кто

задумывается об экономном потреблении ресурсов. Стоит помнить, что от истощения водных пресных запасов страдают растения, животный мир.

Кроме того, чистота вышеупомянутого природного ресурса также ухудшается с каждым годом по вине человека и соответственно ее очищение дорожает ежегодно.

Поэтому очень важно сокращать потери, которые часто происходят дома в результате ряда рутинных действий.

Рассмотрим несколько способов **сбережения водных ресурсов в быту:**

- выключать воду, когда она не нужна, например, во время чистки зубов, бритья или мытья посуды.
- уменьшать напор воды при мытье посуды, принятии душа;
- использование душа вместо ванны является более экономичным. В среднем расход сократится в четыре раза. Этот выбор экономит до 1200 л воды в год.
- установить душевую лейку меньшего размера. Ограничьте свое пребывание в душе по времени в разумных рамках;
- правильно дозируйте количество порошков и жидких моющих средств. Используйте экологические составы, которые требуют меньше воды для белья, посуды и уборки.
- обеспечьте правильное обслуживание сантехники, позаботьтесь о быстром устранении утечек. Помните, кран, который теряет одну каплю в секунду, сливает в канализацию около 5000 л воды в год.

Не забывайте, сокращение потребления воды и электроэнергии помогает сберечь природные ресурсы, замедляет изменение климата, а также экономит собственные финансы.

*Информация подготовлена специалистами
консультационного центра по защите прав потребителей
с использованием интернет ресурсов
<https://mokka.ru>*

*Наши контактные данные:
г.Иркутск, ул.Трилисера, 51, тел.8(395-2)22-23-88
ул. Пушкина, 8, тел. 8(395-2)63-66-22
E-mail: zpp@sesoirk.irkutsk.ru.*