

СОГЛАСОВАНО:

Министр спорта
Иркутской области

В.Н. Учеватов

«02» сентября 2026 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Министр сельского хозяйства
Иркутской области

М. А. Кожарина

«02» сентября 2026 г.



СОГЛАСОВАНО:

Мэр муниципального образования

«город Свирск»

В.С. Орноев

«02» сентября 2026 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ РЕГИОНАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОГО
МАРАФОНА СПОРТА И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
«ЗЕМЛЯ СПОРТА - 2026»**

Иркутская область
г. Свирск
2026 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Региональный этап Всероссийского марафона спорта и здорового образа жизни «Земля спорта» — 2026 (далее — Марафон) проводится в рамках реализации государственной программы Российской Федерации «Комплексное развитие сельских территорий», утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации от 31 мая 2019 г. № 696 (далее – Госпрограмма КРСТ).

Марафон проводится в целях:

популяризации здорового образа жизни и занятий активными видами спорта гражданами, проживающими на сельских территориях и сельских агломерациях (включая малые города, численность населения которых не превышает 50 тыс. человек);

укрепления здоровья различных категорий сельского населения и создания условий для занятий физической культурой и спортом на загородных территориях.

Основными задачами Марафона являются:

формирование мотивации к спортивному образу жизни, раскрытие возможностей к самореализации через спорт;

поощрение достижений в сфере развития сельских территорий, сельских агломераций посредством проведения физкультурных мероприятий и популяризации спорта;

привлечение внимания населения к занятиям физической культурой и спортом;

повышение культуры семейного досуга, укрепление традиционных ценностей;

привлечение населения к активному участию в соревнованиях, формирование позитивного отношения к малым городам и сельскому образу жизни;

увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом;

участвующих в выполнении нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

популяризация и повышение соревновательного опыта среди начинающих спортсменов-любителей, а также выявление сильнейших участников;

развитие наставничества в спорте для привлечения населения к занятию физической культурой, а также создания позитивной атмосферы при проведении физкультурных мероприятий;

развитие спортивной инфраструктуры в малых городах и на загородных территориях;

использование спортивных объектов, построенных в рамках Госпрограммы КРСТ;

повышение коммуникации между различными спортивными организациями, ведущими свою деятельность в малых городах и загородных территориях.

II. МЕСТО И СРОКИ И ПРОВЕДЕНИЯ

Марафон проводится в три этапа:

I этап (муниципальный) - проводится в мае - июне 2026 года в муниципальных образованиях Иркутской области.

II этап (региональный) - проводится 11 июля 2026 года в муниципальном образовании «город Свирск».

III этап (всероссийский) - финальное мероприятие проводится в период с 1 сентября 2026 года по 30 сентября 2026 года, место проведения определяется Министерством сельского хозяйства Российской Федерации.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МАРАФОНА

Общее руководство подготовкой и проведением регионального этапа Марафона осуществляется межведомственной рабочей группой по реализации Всероссийского марафона «Земля спорта» на территории Иркутской области, министерством сельского хозяйства Иркутской области, министерством спорта Иркутской области, администрацией муниципального образования «город Свирск».

Непосредственное проведение регионального этапа Марафона возлагается на выигравшую по результатам электронного аукциона организацию (далее – Оператор).

Руководство подготовкой и проведением муниципального этапа Марафона возлагается на органы местного самоуправления в сфере агропромышленного комплекса, на органы местного самоуправления территорий, отнесенных к сельским агломерациям, и органы местного самоуправления в области физической культуры и спорта муниципальных образований Иркутской области. На региональном этапе необходимо обеспечить обязательное участие в Марафоне не менее 300 человек, при этом необходимо обеспечить участие не менее 60% муниципальных образований Иркутской области и не менее 100 студентов образовательных организаций высшего образования подведомственных Министерству сельского хозяйства Российской Федерации.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Марафоне допускаются граждане Российской Федерации, проживающие или осуществляющие трудовую деятельность на территориях сельских территорий и агломераций, а также обучающиеся образовательных организаций высшего образования, подведомственных Министерству сельского хозяйства Российской Федерации.

Марафон проводится среди участников следующих категорий:

спортивная молодежь и взрослое население (многоборье ГТО, командные виды спорта: волейбол, мини - футбол) возраст: от 18 лет; допускаются ко всем обязательным дисциплинам Марафона; формируют основу сборных команд субъектов для участия в финальном этапе.

Взрослое население, спортсмены-любители (силовой экстрим) возраст: от 18 лет;

малоактивные группы населения, дети, возрастные категории граждан (семейная эстафета).

К участию в семейной эстафете допускаются семьи вне зависимости от их состава и количества детей в семье.

Команда – участник формируется из членов одной семьи в составе: два совершеннолетних члена семьи и один несовершеннолетний ребенок – всего не более 3 (трех) человек.

В качестве совершеннолетних членов команды могут выступать: родители (мать, отец), усыновители, опекуны, попечители, приемные родители, бабушки, дедушки, совершеннолетние братья и сестры, супруг(а) родителя (отчим, мачеха).

К участию в соревнованиях Марафона не допускаются профессиональные спортсмены, имеющие звание «мастер спорта России» или входящие в состав сборной России, сборной субъекта Российской Федерации.

Основанием для допуска участника к Марафону по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии участника с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой Ф.И.О. врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к Марафону, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).

V. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительная заявка в машинопечатном виде (подтверждение об участии в соревнованиях) предоставляется в министерство сельского хозяйства Иркутской области по адресу: 664011 г. Иркутск ул. Горького, 31., не позднее 19 июня 2026 года. Ответственный за сбор заявок Сергеева Светлана Николаевна, начальник отдела развития сельских территорий, тел. 8 (3952) 28-67-33, e-mail: mcx91@govirk.ru.

На региональном этапе Марафона представитель команды предоставляет в мандатную комиссию следующие документы:

1. Общую заявку в машинопечатном виде в 2-х экземплярах (приложение 1).
2. Именную заявку в машинопечатном виде на каждый вид спорта (приложение 2).
3. Паспорт и копия на каждого участника соревнований.
4. Договор (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на всех членов команды.
5. Согласие на обработку персональных данных (приложение 3).

Мандатная комиссия работает в день начала соревнований с 8.00 часов до 10.00 часов.

VI. ПОРЯДОК ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ МУНИЦИПАЛЬНЫМИ ОБРАЗОВАНИЯМИ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ ИНФОРМАЦИИ О ХОДЕ ПРОВЕДЕНИЯ МУНИЦИПАЛЬНЫХ ЭТАПОВ МАРАФОНА

Муниципальный этап проводится на территории муниципальных образований Иркутской области — участников соревнований. Целевой охват — не менее 60% муниципальных образований субъекта.

Программа муниципального этапа включает:

спортивные соревнования по обязательным и дополнительным дисциплинам;
 программу наставничества — проведение не менее 3 мастер-классов в различных муниципальных образованиях субъекта с участием спортсменов, имеющих спортивное звание не ниже «Мастер спорта России» или «Мастер спорта международного класса»;

физкультурно-анимационные активности.

По итогам муниципального этапа формируются составы участников регионального этапа.

В рамках муниципального этапа соревнований муниципальные образования Иркутской области предоставляют Оператору не менее чем за 8 (восемь) календарных дней до начала проведения каждого мероприятия Муниципального этапа следующую информацию:

- программа мероприятия;
- место и даты проведения мероприятия;
- дисциплины;
- планируемое количество участников.

Муниципальные образования Иркутской области предоставляют Оператору отчётную информацию по итогам каждого мероприятия Муниципального этапа не позднее 2 (двух) календарных дней после его завершения, включающую:

- фактическое количество участников;
- количество победителей по дисциплинам;
- протоколы соревнований;
- отчет о мастер-классе;
- отчет о мероприятии.

VII. ПРОГРАММА МАРАФОНА

В программу Марафона включены следующие виды спорта:

№ п/п	Вид спорта	Состав участников
1.	ВФСК ГТО	2 чел. (1 муж. 1 жен.)
2.	Силовой экстрим	2 чел. (1 муж. 1 жен.)
3.	Волейбол	8 чел. (на площадке 4муж. +2 жен.)
4.	Соревнования спортивных семей	3 чел. (папа, мама, ребёнок)
5.	Мини-футбол	7 муж.

Состав команды не более 24 человек, в том числе 22 участника, 1 представитель, 1 руководитель.

Система и порядок проведения соревнований определяется Главной судейской коллегией после окончания регистрации участников в зависимости от количества участвующих команд.

Выполнение нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно—спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России 29 мая 2023 года.

Спортивная программа состоит из соревнований в личном зачете.

Программа соревнований:

1. «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами»;
2. «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу»;
3. «Подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины), подтягивание на низкой перекладине (женщины)»;
4. «Наклон вперед из положения стоя прямыми ногами на гимнастической скамье»;
5. «Бег» (в соответствии с испытаниями комплекса ГТО).

Спортивная программа может быть дополнена соревнованиями по выполнению испытаний (тестов), которые включены в государственные требования комплекса ГТО.

Силовой экстрим

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «силовой экстрим», утверждёнными приказом Минспорта России от 11 июля 2024 года № 672 «Об утверждении правил вида спорта «силовой экстрим».

Программа соревнований:

1. Становая тяга (вес снаряда: мужчины - 100 кг, женщины - 50 кг; время, отведённое на испытание - 60 секунд);
2. Кантовка покрышки (вес снаряда: мужчины - 160кг, женщины - 80 кг; кантовка покрышки на расстояние 20 метров);
3. Удержание снаряда (вес снаряда: мужчины - 16 кг, женщины - 6 кг; выполнение испытания на максимально возможное время);
4. Буксировка транспорта (вес снаряда: мужчины 2,5 тонны, женщины - 1 тонна; время, отведённое на испытание - 60 секунд; расстояние - 20 метров);
5. Перетягивание каната (перетягивание каната атлетами из двух команд с ограничением по времени 120 секунд.);
6. Бег с утяжелением (вес снаряда: мужчины - 64кг, женщины - 32кг; время, отведённое на испытание - 60 секунд; расстояние - 40 метров).

Программа соревнований может быть изменена.

Волейбол

Командные соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «волейбол» (дисциплина - «волейбол»), утвержденными приказом Минспорта России от 29 марта 2022 года № 261 «Об утверждении правил вида спорта «волейбол».

Численный состав команды — 8 человек (6 игроков на площадке + 2 запасных).

Состав команды: Обязательным условием участия является постоянное присутствие 2 игроков женского пола на игровой площадке. По решению мандатной комиссии, к участию может быть допущена команда, с большим количеством игроков женского пола (3 не более).

За выигрыш команда получает 2 очка, за поражение — 1 очко, за неявку - 0 очков 0:3 (0:25, 0:25, 0:25).

При равенстве очков у двух и более команд места определяются по:

- а) соотношению мячей во всех встречах;
- б) соотношению партий во всех встречах;
- в) количеству побед во встречах между ними;
- г) соотношению партий во встречах между ними;
- д) соотношению мячей во встречах между ними.

Если при распределении мест между командами, имеющими равные показатели, по одному из вышеуказанных пунктов определилось место одной или нескольких команд, а другие вновь имеют одинаковые показатели, то места между ними снова определяются последовательно по пунктам «а, б, в» и т.д.

Команда, не явившаяся на игру, снимается с соревнований.

Если игра была прекращена из—за недисциплинированного поведения волейболистов одной из команд, то провинившейся команде засчитывается поражение со счетом 0:3 (0:25, 0:25, 0:25).

Если игра была не закончена по вине обеих команд, то поражение засчитывается каждой из этих команд, т.е. команды получают по одному очку и счет в партиях обоим командам 0:3 (0:25, 0:25, 0:25).

За участие в игре незаявленного, дисквалифицированного или неправильно оформленного игрока, команде засчитывается поражение 0:3 (0:25, 0:25, 0:25).

О намерении подать протест капитан команды заявляет первому судье в ходе игры, а затем делает запись в протоколе матча сразу после его окончания. Протест подается в письменном виде в ГСК в течение двух часов после окончания матча.

Несвоевременно поданные и незафиксированные в протоколе игры протесты не рассматриваются.

Мини-футбол

Соревнования командные, проводятся среди мужчин в спортивной дисциплине «мини-футбол» согласно разделу VI правил вида спорта «футбол», утвержденных приказом Минспорта России от 4 марта 2024 года № 252 «Об утверждении правил вида спорта «футбол».

Состав команды - 7 человек (в том числе 4 полевых игрока, 1 вратарь, 2 запасных игрока).

К участию в региональном этапе Марафона допускаются команды победители муниципального этапа.

Соревнования среди команд проводятся по комбинированной системе:

Первый этап - групповой (отборочный этап) проводится по круговой системе. По результатам отборочного этапа команды, занявшие 1-2 места в подгруппах, выходят в следующий этап.

Второй этап соревнований - групповой (полуфинальный этап) проводится в подгруппах по круговой системе. По результатам полуфинального этапа команды, занявшие 1 -2 места в подгруппах, выходят в финальный этап.

Третий этап соревнований финальный (1/8 финала, 1/4 финала, 1/2 финала, игра за 3 место, финал).

Система проведения соревнований может быть изменена ГСК в зависимости от количества заявленных команд.

Соревнования спортивных семей

Соревнования командные.

Состав команды - 3 человека (мама, папа и ребенок независимо от пола, возраст ребенка от 6 до 14 лет).

Программа соревнований:

1. Эстафета «Мама - Папа - Я» - три члена семьи в команде - бег с препятствиями с элементами эстафеты.
2. «Спорт для всех»: бадминтон, скандинавская ходьба, кольцоброс.
3. Детские активности: стрельба из лука с присосками, прыжки на фитболе, метание мячика на дальность.

Программа упражнений соревнований может быть изменена.

VIII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Зачет результатов осуществляется:

В личном зачете: многоборье ГТО (мужчины и женщины), силовой экстрим (мужчины и женщины);

в командном зачете: семейная эстафета, мини – футбол, волейбол. Примечание: В случае выявления незаявленных спортсменов в команде, к нарушителям применяются следующие штрафные санкции:

- в индивидуальных видах программ нарушитель снимается с соревнований, а результат аннулируется;
- в игровых видах спорта команде засчитывается поражение: волейбол 2:0, мини-футбол 5:0.

IX. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ПРОТЕСТОВ

Протесты подаются руководителем делегации в письменном виде на имя Главного судьи соревнований не позднее 30 минут после окончания вида программы, на результат которого подается протест. Ответ на протест

рассматривается судейской бригадой, результат оглашает главный судья соревнований.

Несвоевременно поданные протесты не рассматриваются.

Х. НАГРАЖДЕНИЕ

За I-II-III место в командном первенстве по видам спорта, команды награждаются кубком, медалями и грамотами. Победителям семейной эстафеты вручаются поощрительные призы.

Присутствие призеров и победителей на церемонии награждения обязательно.

ХI. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с организацией и проведением регионального этапа Марафона, несет министерство сельского хозяйства Иркутской области.

Расходы, по командированию команд (проезд в оба конца, суточные в пути, сохранение заработной платы) – за счет командирующих организаций.

Расходы, связанные с подготовкой площадок, предоставления оборудования и спортивного инвентаря возложены на администрацию муниципального образования «город Свирск».

ХII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Места проведения Марафона игр в муниципальных образованиях определяются органами местного самоуправления и должны отвечать требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Ответственность за подготовку мест проведения Муниципальных и Региональных мероприятий Марафона, организацию медицинского обслуживания и соблюдения техники безопасности возлагается на организаторов Муниципальных и Региональных этапов Марафона.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется в соответствии с; правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353;

федеральным законом от 22.-07.2008 №123 -ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности»;

иными нормативными правовыми актами Российской Федерации в области обеспечения безопасности при проведении массовых мероприятий.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти

спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

На каждой площадке проведения мероприятий марафона обеспечивается:

- наличие бригады скорой медицинской помощи;
- наличие аптечки первой помощи;
- наличие средств пожаротушения;
- охрана общественного порядка;
- доступ для маломобильных групп населения (при наличии технической возможности).

Мероприятия по предотвращению распространения инфекционных заболеваний осуществляются в соответствии с действующими нормативными правовыми актами Российской Федерации и рекомендациями Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор), актуальными на дату проведения соответствующего мероприятия Марафона.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты Марафона.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на Марафон в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

ХIII. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Марафоне осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, включая риски соревнований, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника Марафона. Страхование участников может производиться как за счет средств командирующих организаций, так и за счет средств самого участника.

Данное положение является официальным вызовом.

ОБЩАЯ ЗАЯВКА

На участие в Региональном этапе Всероссийского Марафона спорта и здорового образа жизни «Земля спорта» — 2026

от команды _____

№ п/п	Фамилия, Имя , Отчество (полностью)	Число, месяц, год рождения	Данные паспорта, №, серия, где, кем, и когда выдан	Адрес постоянного места жительства	Вид спорта	Виза врача

Врач _____

Представитель команды: _____

(дом. адрес, паспортные данные, дата рождения сот. телефон) _____

Руководитель командирующей организации _____

МП

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

на участие в Региональном этапе Всероссийского Марафона спорта и здорового образа жизни «Земля спорта» — 2026

от команды _____

Вид спорта _____

№	Фамилия, Имя (полностью)	Год рождения	Виза врача
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

Представитель команды: _____

Врач _____

СОГЛАСИЕ
на обработку персональных данных

Я,

(фамилия, имя, отчество субъекта персональных данных)

в соответствии с п. 4 ст. 9 Федерального закона от 27.07.2006 N 152-ФЗ
«О персональных данных», зарегистрирован по адресу:

документ, удостоверяющий личность:

(наименование документа, N, сведения о дате выдачи документа и выдавшем его органе)

в целях участия в Региональном этапе Всероссийского Марафона спорта и здорового образа жизни «Земля спорта» — 2025, даю согласие судейской коллегии на обработку моих персональных данных, а именно: дата рождения (число, месяц, год), данные паспорта (серия, номер, кем и когда выдан), адрес постоянного места жительства.

То есть на совершение действий, предусмотренных п. 3 ст. 3 Федерального закона от 27.07.2006 N 152-ФЗ «О персональных данных».

Настоящее согласие действует 1 месяц, со дня его подписания.

«__» _____ Г.

Субъект персональных данных: _____ / _____
(подпись) (Ф.И.О.)